DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

DIPLOMADO DE MASAJE HOLÍSTICO CORPORAL BASADO EN EL ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS SEP CONOCER EC0900

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

DURACIÓN:
10 Módulos
(3 meses)

HORARIO:
11:00 a.m. a 3:00 p.m.

MODALIDAD
ONLINE Y PRESENCIAL
(Los días Lunes)



red conocer
de prestadores de servicios
Entidad de Centificación y Evaluación

55 3116 7046 / 55 6167 2283
55 5445 9315 / 55 5646 8832

www.imnasmexico.com

DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

DURACIÓN:
3 meses / 10 Módulos

11:00 a.m. a 3:00 p.m.

MODALIDAD
Lunes

ONLINE O PRESENCIAL

Mensualidad 1
Lunes, 30 de Noviembre
Lunes, 7 de Diciembre
Lunes, 14 de Diciembre
Lunes, 21 de Diciembre

Mensualidad 2
Lunes, 28 de Diciembre
Lunes, 4 de Enero
Lunes, 11 de Enero
Lunes, 18 de Enero

Mensualidad 3
Lunes, 25 de Enero
Lunes, 1 de Febrero
Lunes, 8 de Febrero
Lunes, 15 de Febrero

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

COSTOS
PAGO DE MENSUALIDADES

INSCRIPCIÓN GRATUITA

MES DE PAGO	Semana	CANTIDAD
DICIEMBRE	1, 2, 3, 4	$2,000
ENERO	5, 6, 7, 8	$2,000
FEBRERO	9, 10, 11, 12	$2,000
TOTAL:		$6,000

Instituto Mexicano
Naturales Ain Spa

DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

BENEFICIOS
DE INSCRIPCIÓN

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

Documentación que recibirás:

Terapeuta

Incluye evaluación, con opción a certificación 0900



Gobierno de México | Educación | Conocer

EL CONSEJO NACIONAL DE NORMALIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES

Otorga a:

CLAUDIA CARLA RIZO FLORES

con Clave Única de Registro de Población:
RIFC680910MDFZLL09

Certificado de Competencia Laboral en el Estándar de Competencia
Aplicación de masaje Holístico

Inscrito en el Registro Nacional de Estándares de Competencia con clave: EC1313
Publicado en el Diario Oficial de la Federación con fecha: 28 de diciembre de 2020.

Entidad de Certificación y Evaluación
Instituto Mexicano Naturales Ain Spa, S. C.

El presente se expide en la Ciudad de México, a 2 de abril de 2025

Mtra. Guillermina Alvarado Moreno
Directora General de CONOCER

Folio CONOCER: D-0004699925

CAMIEF

ESTE CERTIFICADO ES VÁLIDO EN LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS, NO REQUIERE TRÁMITES ADICIONALES DE LEGALIZACIÓN

El EC describe el desempeño de la persona: desde el acondicionamiento de su área de trabajo, insumos y materiales, hasta la aplicación propia de la técnica de Masaje Tuina, con las características de calidad requeridas por el usuario. También establece los conocimientos teóricos básicos con los que debe contar una persona, para realizar su trabajo; así como las actitudes relevantes en su desempeño.

DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

DIPLOMADO DE MASAJE HOLÍSTICO CORPORAL BASADO EN EL ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS SEP CONOCER EC0900

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

TIEMPO DE ESTUDIOS

90 HORAS CURRICULARES

45 HORAS TEÓRICAS
45 HORAS PRÁCTICAS

DURACIÓN POR MÓDULO

7 HORAS

REQUISITOS

- ✔ ( ) Carta Compromiso
- ✔ ( ) Copia de INE
- ✔ ( ) Copia de CURP, actualizado y legible
- ✔ ( ) Foto a **COLOR INFANTIL DIGITAL**
- ✔ ( ) Foto **a COLOR TAMAÑO DISPLOMA DIGITAL**

EVALUACIÓN A TRAVÉS DE:

- ✔ Exámenes Teóricos
- ✔ Prácticas Profesionales
- ✔ Tesina

DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

FOTOGRAFÍAS

DOCUMENTOS DIGITALES SOLICITADOS

Los Estudiantes del Diplomado de Masaje Holístico Corporal tendrán la obligación de subir en la plataforma de Instituto, los siguientes documentos:

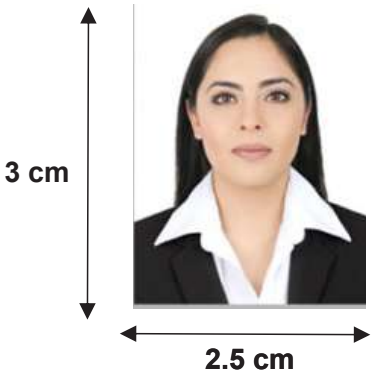
INE FRENTE Y VUELTA

CURP

CARTA COMPROMISO (NOSOTROS PROPORCIONAMOS EL FORMATO)

FOTOGRAFÍA A COLOR TAMAÑO DIPLOMA DIGITAL

6 FOTOGRAFÍA A COLOR TAMAÑO INFANTIL DIGITAL

TIPO DE FOTOGRAFÍA	CANTIDAD	CARACTERÍSTICAS
	FOTOGRAFÍA TAMAÑO DIPLOMA	DIGITAL
	FOTOGRAFÍA TAMAÑO INFANTIL	

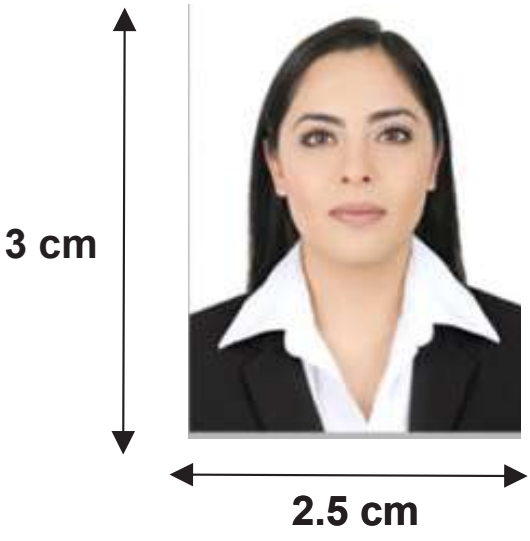
DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

¡Evita rechazos!

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

CUIDA LA CALIDAD DE TU FOTOGRAFÍA

NO SELFIES



- **NO** sonrisa
- **NO** cabeza cortada
- **NO** sombras en rostro y cuello
- **NO** collares o aretes

¡ATENCIÓN!

Debes acudir con un profesional para la toma de tu fotografía.

- Te deben entregar la foto completamente digital **NO FÍSICA.**
- Debe ser **IDENTICA** a la del ejemplo mostrado.
- Presentar a la persona de frente con los rasgos claramente perfilados.
- Fondo Blanco, sin ningún tipo de textura, ni paisaje.
- A color unicamente.
- Foto digitalizada en formato: jpg, png o bmp.

La fotografía deberá ajustarse a los requerimientos.
De no ser así, **NO SE PODRÁ INICIAR TU EVALUACIÓN Y PERDERÁS EL DERECHO A TU CERTIFICADO.**

Conoce el **nuevo** **certificado** de competencias laborales **SEP CONOCER**

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación



- Fondo con textura
- Logos institucionales
- Fotografía y datos personales de la persona certificada
- Nombre del estándar de competencia
- Nombre del prestador de servicio y fecha de la expedición
- Emblema del gobierno
- Nombre y firma del titular de CONOCER
- Leyenda de validez
- Microtextos de seguridad y cintillo establecido por el CGC
- QR de seguridad y folio CONOCER
- Clave de RENEC
- Placa con textura
- Leyenda del CONOCER
- Logo del prestador de servicio

5531167046
WWW.IMNASMEXICO.COM
55 5646 8832
55 5445 9315

DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

¿Quiénes somos?

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

Entidad de Certificación y Evaluación SEP CONOCER ECE356-18, Avalado ante UNAM, SEP Y STPS (Secretaría de Trabajo y Previsión Social) con más de 35 años en el mundo de la belleza y salud, formando a miles de alumnos a nivel Nacional e Internacional, brindando la mejor educación, con profesionales de alto nivel.

OBJETIVO

El alumno será capaz de integrar técnicas manuales, energéticas y sensoriales para realizar un tratamiento corporal completo; identificar necesidades físicas y psicoemocionales del cliente; aplicar protocolos de masaje relajante, terapéutico y energético; seleccionar aceites y herramientas adecuadas; y diseñar sesiones personalizadas que promuevan bienestar integral.

Así mismo este diplomado busca profesionalizar a los alumnos con conocimientos en **Técnicas de Masaje Holístico y Tuina,** adecuados a las diferentes técnicas, principios y efectos del masaje en el cuerpo de cada paciente, todo esto bajo un código de ética y respeto en la intervención profesional.







DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

DIPLOMADO DE MASAJE HOLÍSTICO CORPORAL BASADO EN EL ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS SEP CONOCER EC0900

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

Nuestros graduados poseerán actitudes y competencias tales como:

1



Trabajar en equipos multidisciplinarios

2



Desarrollo del sentido ético

3



Compromiso con el bienestar social y sensibilidad

4



Servicio y respeto por el paciente

Entidad de Certificación y Evaluación ECE356-18 Instituto Mexicano Naturales Ain Spa.

DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

DIPLOMADO DE MASAJE HOLÍSTICO CORPORAL BASADO EN EL ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS SEP CONOCER EC0900

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

Después de cursar este diplomado el egresado tendrá los siguientes conocimientos:

Fundamentos y Teoría:

• Historia y definición del masaje.
• Principios holísticos (mente-cuerpo-espíritu).
• Efectos fisiológicos y energéticos del masaje.
• Ética profesional y vocación de servicio.
• Anatomía y Fisiología:
• Sistema osteoartromuscular.
• Líneas energéticas y Chakras.
• Patologías comunes y sus sistemas corporales.
• Técnicas de Masaje:
• Masaje Relajante/Sueco: Maniobras básicas (roces, amasamientos, fricciones, vibraciones).
• Masaje Descontracturante: Técnicas para aliviar puntos de tensión.
• Otras tecnicas de Masaje
• Integración: Combinación de técnicas y movimientos fluidos.
• Herramientas y Complementos:
• Aromaterapia: Selección de aceites esenciales y vehiculares.
• Herramientas Spa
• Protocolo Profesional:
• Higiene y acondicionamiento de la cabina.
• Expediente clínico, signos vitales, indicaciones y contraindicaciones.
• Biomecánica del terapeuta (postura y cuidado propio).
• Secuencia y flujo del masaje holístico (del cuerpo a la cabeza).

Práctica y Evaluación:

• Práctica constante de maniobras y secuencias.
• Evaluaciones teóricas y prácticas (examen final).

DIPLOMADO AZUL PRESENCIAL

MÓDULO 1

Introducción al Masaje Holístico y al EC0900

- 1.1. ¿Qué es el masaje holístico?
- 1.2. Principios de la visión holística: cuerpo–mente energía–emoción
- 1.3. Alcances y límites del terapeuta holístico
- 1.4. Campo laboral, ética y profesionalización
- 1.5. ¿Qué es el estándar EC0900?
- 1.6. Elementos que lo conforman
- 1.7. Criterios de evaluación y evidencias requeridas

MÓDULO 2

Preparación del Servicio según EC0900

- 2.1. Entorno de trabajo: requisitos, higiene y bioseguridad
- 2.2. Ambientación holística: aromas, música, iluminación, intención
- 2.3. Preparación del terapeuta: presencia, respiración, enraizamiento
- 2.4. Preparación del usuario: entrevista breve, anamnesis, consentimiento
- 2.5. Selección de insumos: aceites, cremas, material complementario
- 2.6. Protocolos de seguridad e identificación de contraindicaciones
- 2.7. Documentación administrativa: registro del servicio

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

DIPLOMADO AZUL PRESENCIAL

MÓDULO 3

Anatomía y Fisiología Aplicada al Masaje Holístico

- 3.1. Niveles de organización del cuerpo humano
- 3.2. Tipos de tejidos y su reacción al masaje
- 3.3. Sistema tegumentario
- 3.4. Sistema muscular y cadenas miofasciales
- 3.5. Sistema óseo: líneas de apoyo y zonas vulnerables
- 3.6. Sistema nervioso: relajación y modulación del dolor
- 3.7. Circulación linfática y sanguínea
- 3.8. Respuesta fisiológica del organismo al masaje

MÓDULO 4

Fundamentos Energéticos del Masaje Holístico

- 4.1. Campo energético humano
- 4.2. Chakras y zonas psicoemocionales
- 4.3. Meridianos básicos y flujo del Qi
- 4.4. Lectura corporal: tensión, bloqueo y vacío
- 4.5. Principios de armonización energética

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

DIPLOMADO AZUL PRESENCIAL

MÓDULO 5

Manipulaciones del Masaje Holístico

- ✔ 5.1. Contacto inicial holístico
- ✔ 5.2. Técnicas de calentamiento global
- ✔ 5.3. Maniobras de masaje holístico por segmentos
- ✔ 5.4. Maniobras de integración cuerpo–mente
- ✔ 5.5. Trabajo profundo con intención terapéutica
- ✔ 5.6. Cierre y sello energético

MÓDULO 6

Desarrollo del Protocolo Holístico Completo

- ✔ 6.1. Estructura de un masaje de 60, 90 y 120 minutos
- ✔ 6.2. Adaptación del protocolo a diferentes necesidades:
  - Relajación profunda
  - Estrés y ansiedad
  - Dolor muscular general
  - Cansancio y agotamiento
  - Desbalance emocional
- ✔ 6.3. Integración de recursos sensoriales (aromas, temperatura, ritmo)
- ✔ 6.4. Uso de aceites esenciales en enfoque holístico

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

DIPLOMADO AZUL PRESENCIAL

MÓDULO 7

Atención al Usuario según EC0900

- 7.1. Comunicación terapéutica y escucha activa
- 7.2. Contención emocional básica
- 7.3. Seguimiento antes–durante–después del servicio
- 7.4. Recomendaciones posteriores y autocuidado del usuario
- 7.5. Responsabilidad profesional, límites y confidencialidad

MÓDULO 8

Cierre del Servicio y Registro del EC0900

- 8.1. Retroalimentación al usuario
- 8.2. Registro de datos del servicio
- 8.3. Indicaciones y contraindicaciones posteriores
- 8.4. Protocolos de limpieza y cierre de cabina
- 8.5. Seguridad e higiene final
- 8.6. Evidencias de desempeño según EC0900

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

DIPLOMADO AZUL PRESENCIAL

MÓDULO 9

Preparación para la Evaluación (EC0900)

- 9.1. Lista de cotejo oficial
- 9.2. Revisión de evidencias: desempeño, producto y conocimiento
- 9.3. Simulación de evaluación en cabina
- 9.4. Errores frecuentes
- 9.5. Recomendaciones para certificarte exitosamente

MÓDULO 10

Prácticas Supervisadas y Examen Final

- 10.1. Prácticas por segmentos
- 10.2. Prácticas de protocolo completo
- 10.3. Atención real a usuario
- 10.4. Evaluación práctica interna
- 10.5. Examen teórico del curso
- 10.6. Retroalimentación individual

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

DIPLOMADO DE MASAJE HOLÍSTICO CORPORAL BASADO EN EL ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS SEP CONOCER EC0900

Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

55 3116 7046 / 55 6167 2283
55 5445 9315 / 55 5646 8832

www.imnasmexico.com